

Programme

Consultation pour personnes
sourdaveugles

Janvier à juin 2012

UCBAVEUGLES

Union centrale suisse pour
le bien des aveugles

Programme de la consultation pour personnes sourdaveugles de
Lausanne janvier à juin 2012

Lausanne, le 17 octobre 2011

Chère Madame,
Cher Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme d'activités de l'animation de la Consultation pour personnes sourdaveugles de l'UCBA pour la période de janvier à juin 2012. Durant ce semestre, voici quelques activités proposées:

- La reprise totale des ateliers et des centres de rencontre
- Une sortie bains
- Une sortie neige
- Une visite du musée des St-Bernard à Martigny
- Un repas au restaurant des Iles à Sion
- Une croisière en bateau sur le lac Léman
- Un week-end à Genève
- Une conférence de Rosette Poletti

Vous trouverez en annexe les formulaires à remplir pour vous inscrire. Si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à faire appel à votre assistante sociale, à votre animateur ou à un proche.

Dans l'attente de vous accueillir à nos diverses activités, nous vous souhaitons un bel automne.

Veillez recevoir, Chère Madame, Cher Monsieur, nos plus cordiales salutations.

Sandra Paschoud et Philippe Staempfli
Animation socioculturelle pour la Suisse romande

Table des matières

5 Informations au sujet du programme d'animation UCBA

7 Pictogrammes

8 Récapitulation des dates de janvier à juin 2012

9 Activités d'une journée

9 Atelier de travaux manuels

10 Rencontres libres

10 Sortie neige

11 Sortie aux Bains thermaux de Lavey

12 Lumières et éclairages

13 Visite du musée des chiens St-Bernard à Martigny

13 Repas au restaurant des Iles de la Bourgeoisie à Sion

14 Croisière en bateau sur le lac Léman

15 Communication haptique

16 Conférence de Rosette Poletti « L'estime de soi »

17 Excursion de plusieurs jours

17 Week-end chic à Genève

17 Séjour de vacances

20 Adresse de contact

Informations au sujet du programme d'animation UCBA

Programme

Le programme est envoyé deux fois par année. Les activités sont destinées à l'ensemble des client/e/s de la Consultation pour personnes sourdaveugles de l'UCBA.

Inscription

Parmi les propositions, vous pouvez choisir une, plusieurs ou toutes les activités. L'inscription est obligatoire et nous vous prions de respecter les délais mentionnés.

Liste d'attente

Si l'activité à laquelle vous vous êtes inscrit/e est complète, vous figurez sur la liste d'attente et nous vous avertissons si une place se libère.

Annulation par l'UCBA

L'équipe d'animation peut annuler des participations lorsque par exemple, il manque des accompagnant/e/s, ou que le nombre d'inscriptions est trop élevé. Ces annulations se font selon les critères suivants :

- Pour les manifestations qui se déroulent régulièrement (les ateliers, certaines manifestations régionales) les personnes ayant peu participé à ces manifestations ont la priorité.
- Pour les séjours avec nuitées (séjour de vacances, weekend chic etc), l'annulation touche les personnes ayant participé le plus souvent durant les dix dernières années. S'il est difficile de départager, un tirage au sort est alors effectué.

Annulation par le ou la client/e

Si vous ne pouvez pas participer à une activité à cause d'une urgence ou de problèmes de santé, l'annulation est sans frais.

Les frais d'une activité sont dus lorsque l'annulation de celle-ci est sans raison et qu'elle a lieu moins de deux semaines avant.

Pour le séjour de vacances, la semaine d'activités et le week-end chic : annulation un mois avant l'activité : sans frais. De 3 à 4 semaines avant l'activité : Frs 100.-. Dès 2 semaines avant l'activité : 50% des frais.

Modifications et annulations du programme

L'équipe d'animation se réserve le droit de modifier (date, lieu, etc...) et même d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Dans ce cas, vous en êtes informé/e/s dans les meilleurs délais.

Confirmation

Une à deux semaines avant l'activité prévue, vous recevez une confirmation avec des informations détaillées.

Participation aux frais

La participation demandée comprend tous les frais de l'activité : les repas, les voyages, les nuitées, les entrées et les frais d'accompagnant/e. Celle-ci couvre une petite partie des coûts effectifs, la plus grande partie est prise en charge par l'UCBA. Pour les séjours avec nuitées, le fonds IWS peut également verser une contribution. Pour cela, le service de consultation pour personnes sourdaveugles fait une demande spéciale. Si vous avez des difficultés pour financer une activité ou un séjour, vous pouvez en parler avec votre service social.

Frais de déplacement

L'UCBA rembourse le prix du transport selon le plan de voyage, soit le billet aller-retour demi-tarif en 2^{ème} classe ou le Transport pour handicapé/e/s. Les accompagnant/e/s obtiennent le remboursement de leurs frais conformément aux directives de l'UCBA.

Personnes accompagnantes

Durant les activités, l'UCBA organise pour chaque personne sourdaveugle un accompagnement effectué par des personnes bénévoles formées par ses soins. Si vous préférez être accompagné par une personne privée, cela est possible pour des activités d'une journée ou pour un week-end. Pour les séjours de plusieurs jours, cela n'est pas possible car des changements de bénévoles ont lieu et une pause dans l'accompagnement est obligatoire.

Assistante en communication

Il n'est pas possible d'employer une assistante en communication pour les activités d'animation.

Chiens-guide

Les chiens-guide sont autorisés, sauf si le contraire est spécifié dans le programme. Le ou la propriétaire du chien est entièrement responsable de son animal.

Soins médicaux et chaises roulantes

Veillez prendre en compte que nous ne pouvons pas offrir ni de soins médicaux, ni de soins corporels. En cas de doute, veuillez prendre contact avec nous.

Vous pouvez participer avec votre chaise roulante lorsque l'activité le permet et avec notre accord.

Assurance

L'assurance personnelle est du ressort des participant/e/s.

Adresse de contact :

UCBA Consultation pour personnes sourdaveugles

Animation

Ch. des Trois-Rois 5bis

1005 Lausanne

Tél : 021 345 00 50

Fax : 021 345 00 68

Natel : 078 636 94 66

e-mail : staempfli@ucba.ch et paschoud@ucba.ch

Pictogrammes



Formation



Rencontre



Santé



Culture



Sport



Activités créatives

Récapitulation des dates de janvier à juin 2012

Janvier

- 05.01 Atelier - Pâtisserie - Rotin
- 12.01 Rencontre libre - Jeux - Chant
- 19.01 Atelier - Décoration murale - Rotin
- 26.01 Sortie neige

Février

- 02.02 Atelier - Collier de perles - Rotin
- 09.02 Rencontre libre – Jeux - Danse
- 16.02 Atelier – Décoration de carnaval - Rotin
- 23.02 Sortie bains

Mars

- 01.03 Atelier – Décoration de printemps - Rotin
- 08.03 Rencontre libre – Jeux - Loto
- 15.03 Atelier – Décoration de Pâques - Rotin
- 22.03 Lumière et éclairage
- 29.03 Visite du musée et des chiens St-Bernard

Avril

- 05.04 Atelier - Décoration de Pâques - Rotin
- 12.04 Rencontre libre – Jeux - Chant
- 19.04 Atelier - Décoration de table - Rotin
- 26.04 Repas au restaurant des Iles à Sion

Mai

- 03.05 Atelier – Pincettes astucieuses - Rotin
- 10.05 Rencontre libre – Jeux - Danse
- 15.05 Croisière en bateau sur le Lac Léman
- 24.05 Atelier – Peinture sur soie - Rotin

Juin

- 2-3.06 Week-end chic
- 07.06 Communication haptique
- 14.06 Rencontre libre – Jeux - Chant
- 21.06 Atelier – Décoration d'été - Rotin
- 28.06 Conférence de Rosette Poletti

Septembre

- 8 au 15 septembre Séjour de vacances à Flueli-Ranft

Activités d'une journée



Atelier de travaux manuels

**Jeudi 5 janvier, 19 janvier, 02 février, 16 février, 1er mars,
15 mars, 5 avril, 19 avril, 3 mai, 24 mai, 21 juin
de 10h00 à 16h00**

Les activités du Centre de rencontre UCBA ont lieu dans les locaux de la Fédération Suisse des Sourds. Le repas de midi est pris au restaurant le Provençal, à proximité du centre. Lors de l'atelier, vous pourrez confectionner des objets selon une technique spécifique. En vous acquittant du prix du matériel, vous pourrez ensuite emporter vos oeuvres avec vous.

05 janvier : Pâtisserie - Rotin

19 janvier : Décoration murale - Rotin

02 février : Perles - Rotin

16 février : Décoration de carnaval - Rotin

1er mars : Décoration de printemps - Rotin

15 mars : Décoration de Pâques - Rotin

05 avril : Décoration de Pâques - Rotin

19 avril : Décoration de table - Rotin

03 mai : Pincettes astucieuses - Rotin

24 mai : Peinture sur soie - Rotin

21 juin : Décoration d'été - Rotin

Présent: Philippe Staempfli

**Lieu: Fédération suisse des sourds, Av. de Provence 16, 1007
Lausanne**

Participation aux frais: 20.-

Limite : 10

Délai d'inscription : 25 novembre 2011



Rencontres libres

**Jeudi 12 janvier, 9 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin
de 10h00 à 16h00**

Les rencontres libres ont lieu dans les locaux de la Fédération Suisse des Sourds. Le repas de midi est pris au restaurant le Provençal, à proximité du centre. Lors des rencontres libres, vous pourrez effectuer, de la danse, des chants, jouer avec des jeux adaptés, discuter, etc...

12 janvier : Jeux - Chant

9 février : Jeux - Danse

8 mars : Jeux - Loto

12 avril : Jeux - Chant

10 mai : Jeux - Danse

14 juin : Jeux - Chant

Présent: Philippe Staempfli

**Lieu: Fédération suisse des sourds, Av. de Provence 16, 1007
Lausanne**

Participation aux frais: 20.-

Limite : sans

Délai d'inscription : 25 novembre 2011



Sortie neige

Jeudi 26 janvier 2012 de 10h00 à 16h00

Les personnes participant à cette sortie auront le plaisir de marcher en raquettes sur la neige dans des paysages féériques de montagne. Le parcours restera facile, et le repas de midi sera pris dans un restaurant des environs.

Présent : Philippe Staempfli

Lieu: A déterminer

Limite : 10

Participation aux frais: CHF 20.-

Délai d'inscription : 25 novembre 2011



Sortie aux Bains thermaux de Lavey

Jeudi 23 février de 9h30 à 15h00

La sortie est destinée aux personnes sachant nager. Les Bains de Lavey sont connus pour les vertus exceptionnelles de l'eau thermale la plus chaude de Suisse. Les 2 bassins extérieurs dont l'un de plus de 1000 m² et le bassin intérieur vous accueillent à une température de 32° à 36°. Dans le grand bassin, il y a des jacuzzis, des cascades d'eau, des buses masseuses, des lits aquatiques bouillonnants et un circuit à courant activé. Après le bain, nous irons dîner à l'hôtel du Nord à Aigle.

Présent: Staempfli Philippe

Lieu : Bains thermaux à Lavey

Limite : sans

Participation aux frais : 20.-

Délai d'inscription : 16 décembre 2011



Lumières et éclairages

Jeudi 22 mars de 13h30 à 16h30 (en cas de nombreuses inscriptions, une séance supplémentaire aura lieu de 9h00 à 12h00)

Avez-vous de la difficulté à voir dans vos armoires, à lire vos recettes de cuisine, ou à composer un numéro de téléphone dans le couloir ? Vous êtes ébloui-e par votre néon de cuisine ? Alors, cette journée est pour vous. Vous pourrez essayer différents type d'éclairage : des lampes fixes ou transportables, ou avec un variateur d'intensité lumineuse. Vous pourrez élargir vos connaissances sur la lumière, l'éblouissement et les contrastes. Il ne s'agit pas de rééquiper complètement votre domicile, mais parfois le simple changement d'une ampoule peut avoir un effet important. Si vous souhaitez une évaluation de l'éclairage à votre domicile, vous pourrez alors prendre un rendez-vous avec la personne de réadaptation de votre région.

Présent/e/s: Staempfli Philippe, Corbat Mélanie, Husistein Juliane

Lieu : Fédération suisse des sourds, Av. de Provence 16, 1007 Lausanne

Limite : sans

Participation aux frais : 20.-

Délai d'inscription : 16 décembre 2011



Visite du musée des chiens

St-Bernard à Martigny

Jeudi 29 mars de 10h00 à 16h00

Situé dans l'ancien arsenal jouxtant l'amphithéâtre romain, ce musée vivant accueille oeuvres d'art et documents relatant le passé de l'hospice et du col du Grand-Saint-Bernard. Les légendaires chiens du Saint-Bernard font partie intégrante des lieux, et il est possible de les caresser.

Présent: Staempfli Philippe

Lieu : Martigny

Limite : 10

Participation aux frais : 20.-

Délai d'inscription : 1er février 2012



Repas au restaurant des Iles de la

Bourgeoisie à Sion

Jeudi 26 avril de 11h30 à 15h00

Les Iles de la Bourgeoisie forment, entre l'autoroute et le Rhône, un rectangle de 1,8 km de long sur 300 m de large, comprenant deux lacs. Le restaurant des Iles est situé au milieu de cet espace vert. Des chemins plats et goudronnés partent du restaurant en direction des lacs. Si le temps le permet, ceux et celles qui le voudront pourront faire une petite promenade digestive dans cet îlot de verdure en pleine ville.

Présente: Paschoud Sandra

Lieu : Sion

Limite : sans

Participation aux frais : 20.-

Délai d'inscription : 2 mars 2012



Croisière en bateau sur le lac Léman

Jeudi 15 mai de 11h00 à 15h30

Nous prendrons le bateau à Lausanne. Nous longerons les vignes du Lavaux, le patrimoine de l'UNESCO. Nous passerons au large de Vevey, et du magnifique château de Chillon. Nous referons le même trajet en sens inverse. Pendant tout ce temps, nous dégusterons un délicieux repas sur le bateau.

Présent: Paschoud Sandra

Lieu : Départ de Lausanne

Limite : sans

Participation aux frais : 20.-

Délai d'inscription : 30 mars 2012



Communication haptique

Jeudi 7 juin de 10h00 à 16h00

Dans les situations bruyantes, l'appareil acoustique peut devenir inutile. Parfois, de mauvaises conditions lumineuses rendent la lecture labiale ou la langue des signes difficile à percevoir. Dans la foule ou lors de communication par Lorm, on aimerait parfois partager quelque chose de façon rapide.

La communication haptique fonctionne à travers des codes corporels, effectués par exemple sur la main ou le bras. On peut ainsi donner de courtes informations sur les personnes présentes, l'environnement ou l'orientation.

C'est un complément simple et utile pour toutes les formes de communication, que ce soit pour la communication orale, pour la langue des signes ou le Lorm.

L'UCBA propose de vous l'enseigner. Ce cours est une courte introduction au thème, vous aurez l'occasion d'y essayer quelques signes. Vous pourrez ensuite décider si vous désirez approfondir ce type de communication. Si l'une ou l'autre personne de votre entourage est intéressée à ce cours, elle peut volontiers y prendre part.

Présent/e/s: Staempfli Philippe, Corbat Mélanie, Muller Mäde

Lieu : Fédération suisse des sourds, Av. de Provence 16, 1007 Lausanne

Limite : 12

Participation aux frais : 20.-

Délai d'inscription : 30 mars 2012



Conférence de Rosette Poletti

« L'estime de soi »

Jeudi 28 juin de 10h30 à 16h00

Le matin, nous nous retrouverons à 10h30 pour un petit moment de rencontre libre. Nous irons manger ensemble, puis l'après-midi, nous accueillerons Rosette Poletti. Rosette Poletti est chroniqueuse au Journal „Le Matin“ depuis 1987, formatrice, conférencière et auteure d'une quinzaine de livres. Spécialement pour nous, elle fera une conférence de deux heures sur le thème de l'estime de soi.

Présente: Paschoud Sandra

**Lieu : Fédération suisse des sourds, Av. de Provence 16, 1007
Lausanne**

Limite : sans

Participation aux frais : 20.-

Délai d'inscription : 2 mai 2012

Excursion de plusieurs jours



Week-end chic à Genève

Samedi 2 et dimanche 3 juin 2012

Le Week-end chic aura lieu dans les environs de Genève. Nous partirons le samedi matin et nous découvrirons une curiosité de la région dans l'après-midi. Puis nous nous préparerons pour la soirée dansante. Le retour se fera le dimanche dans l'après-midi.

Présent/e/s: Staempfli Philippe et Paschoud Sandra

Lieu: Genève

Limite: 15 personnes

Participation aux frais: Fr. 170.- par personne en chambre simple, Fr. 160.- par personne en chambre double

Délai d'inscription: 30 mars 2012



Séjour de vacances

Samedi 8 septembre au samedi 15 septembre

Nous partirons une semaine à Flueli-Ranft. Flueli-Ranft se trouve à environ 700 mètres de hauteur dans le canton d'Obwald. Dans ce village, il y a un hôtel centenaire dans lequel un séjour de vacances avait eu lieu en 2001. Cette fois-ci, nous logerons dans le Gasthaus situé juste à côté. Depuis là, nous irons visiter Lucerne, Arth-Goldau, et nous découvrirons la montagne alentour.

Présent/e/s: Staempfli Philippe et Paschoud Sandra

Lieu: Hotel PaxMontana à Flueli-Ranft

Limite: 15 personnes

Participation aux frais: Fr. 680.- par personne en chambre simple, Fr. 640.- par personne en chambre double

Délai d'inscription: 1er juin 2012

Adresse de contact :

UCBA Consultation pour personnes sourdaveugles

Animation

Ch. des Trois-Rois 5bis

1005 Lausanne

Tél : 021 345 00 50

Fax : 021 345 00 68

Natel : 078 / 636 94 66

e-mail : staempfli@ucba.ch et paschoud@ucba.ch

Un grand merci aux donatrices et donateurs, ainsi qu'aux sponsors pour leurs précieux soutiens.