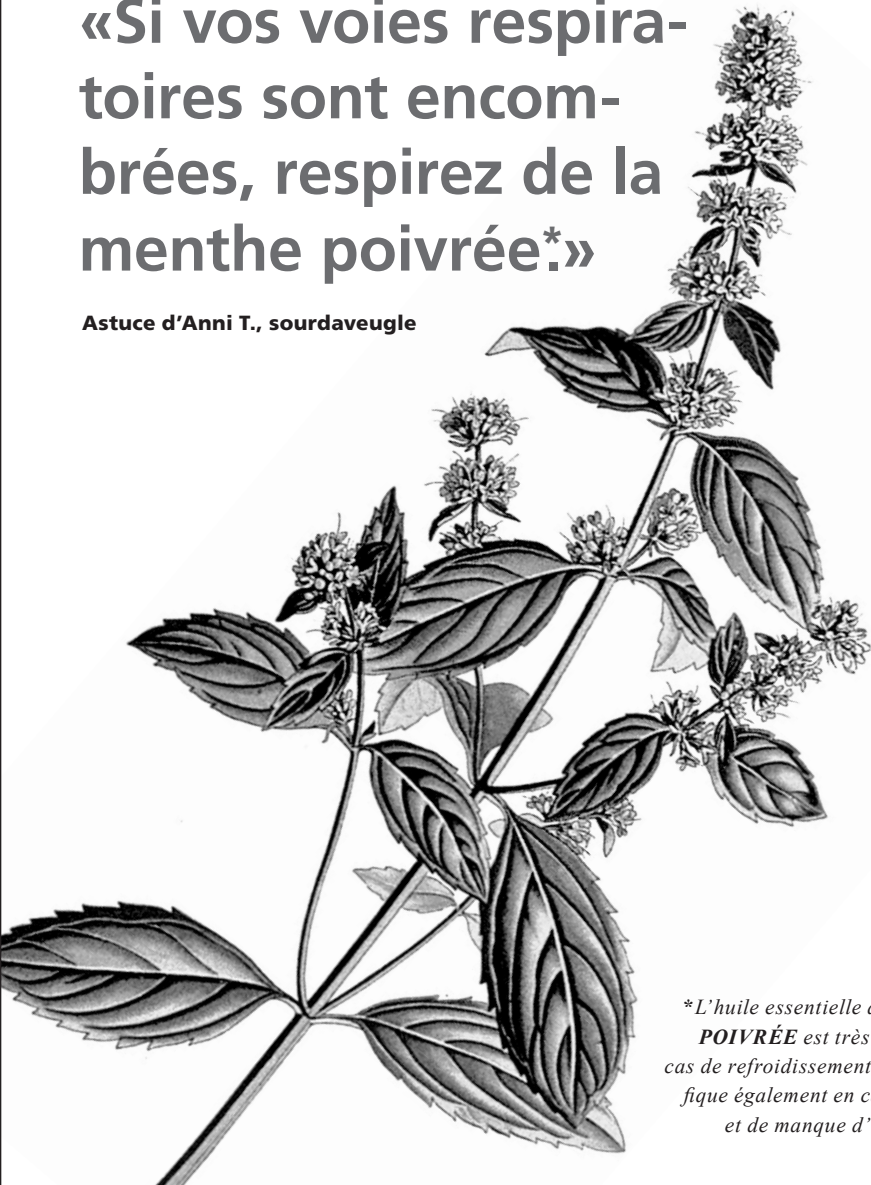


«Si vos voies respira- toires sont encom- brées, respirez de la menthe poivrée.*»

Astuce d'Anni T., sourdaveugle



** L'huile essentielle de **MENTHE POIVRÉE** est très efficace en cas de refroidissement. Elle est bénéfique également en cas de fatigue et de manque d'énergie.*

Les personnes aveugles vous aident volontiers quand elles le peuvent. Merci de les aider vous aussi.

UCBAVEUGLES

Union centrale suisse pour le bien des aveugles