

# Lern- und Spielbereiche für sehbehinderte Kinder

Merkblatt zur sehbehindertengerechten Beleuchtung

## Geeignete Beleuchtung erweitert den Bewegungsraum

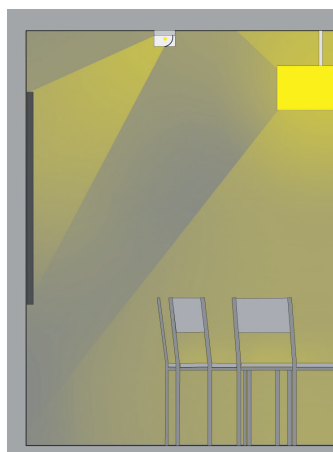
Neue Welten erforschen, Fertigkeiten erlernen, Schulstoff erarbeiten – eine Verbesserung der visuellen Bedingungen unterstützt Kinder mit Sehbeeinträchtigung beim Lernen und in ihrer Selbständigkeit. Neben allgemeinen Verbesserungen der Beleuchtungssituationen sollte bei

Kindern in der Frühförderung sowie in der Schule vieles durch Lichtvarianten ausprobiert werden. Die Beleuchtung ist den individuellen Bedürfnissen und den unterschiedlichen Sehaufgaben anzupassen.

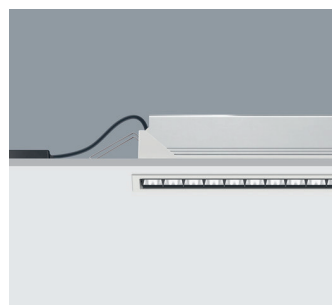
## Wände, Tafeln und Gruppenarbeit



zuwenig Licht, zu kleine Leuchte



Zweckmässige Leuchte / Position



Wandfluter



Pendelleuchte

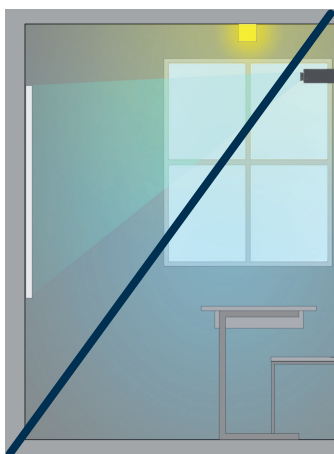
### Merkmale geeigneter Leuchten

Gerichtete Leuchten für Wandtafel/FlipChart. Pendelleuchten mit Indirekt- und Direktlichtanteil für den allgemeinen Schulbereich mit Schülertischen.

### Empfehlungen

Dimmbare Grundbeleuchtung sowie zusätzliche Beleuchtung für Wandtafel/Whiteboard oder FlipChart.

## Tageslicht, Steuerung und Beamer



Ungeeignete Leuchte / zuwenig Licht



Zweckmässige Leuchte / Position



Pendelleuchte linear



Steuerung

### Merkmale geeigneter Leuchten

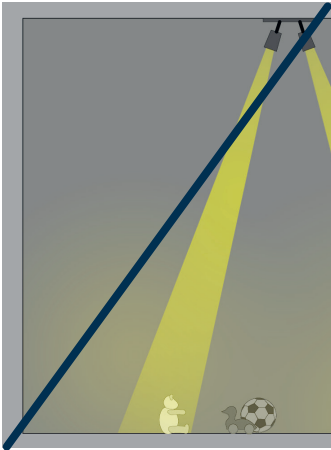
Decken- oder Pendelleuchten mit guter Entblendung, für Präsentationszonen separat regelbar. Genügend Licht auf Arbeitsflächen.

### Empfehlungen

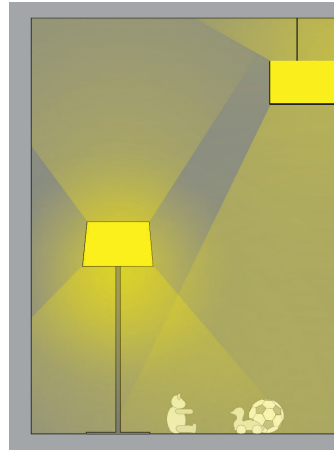
Möglichst grossflächige Pendel- oder Aufbauleuchten mit guter Entblendung und Deckenaufhellung.

Je nach Tageszeit und einfallendem Licht muss zusätzlich zur Beleuchtungssteuerung auch die Beschattung geregelt werden können.

## Spielen am Boden



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Stehleuchte



Pendelleuchte

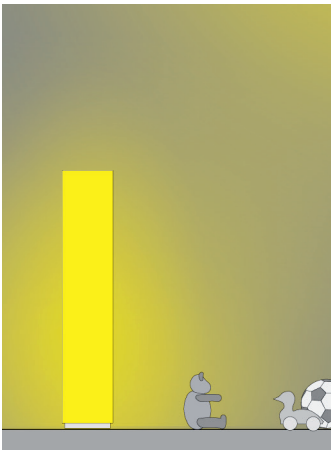
### Merkmale geeigneter Leuchten

Pendelleuchte mit Indirekt- und Direktlichtanteil. Standfeste Stehleuchte mit guter Entblendung gegen unten, die den Bereich nahe dem Boden zusätzlich betont.

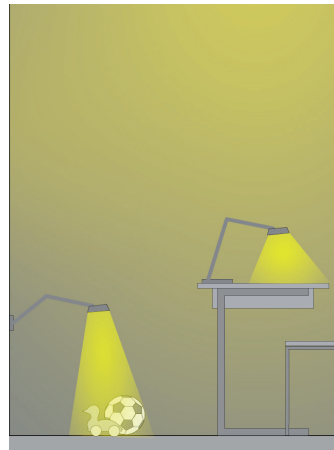
### Empfehlungen

Durch eine Kombination von geeigneten Leuchten kann eine angenehme Lichtsituation für den Bodenbereich geschaffen werden.

## Ergänzende Leuchtenstandorte und Leuchten



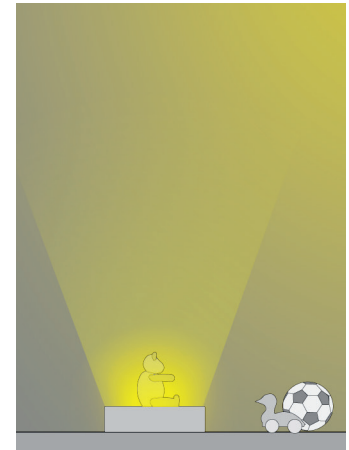
Tiefer Lichtpunkt



Bewegliche Leseleuchte



Aufhellung Wände



Kontrastsehen bei Sehbehinderung



Bodenleuchte



Tisch-, Wandleuchte



Wandanbauleuchte



Lightbox (Nur für geschultes Personal in Therapie und Frühförderung)

Merkblatt Version 2021-07 / Download weiterer Merkblätter:

[www.szblind.ch](http://www.szblind.ch): Suche nach Merkblätter Beleuchtung



© Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen

Koordinationsstelle für Beleuchtungsfragen,

Niederlenzer Kirchweg 1, CH-5600 Lenzburg

in Zusammenarbeit mit Lichtbau GmbH, Lichtplanungen, Bern

mit Unterstützung der: **SLG** Schweizer Licht Gesellschaft