



Schweizerischer Zentralverein  
für das Blindenwesen

**Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit**

# **Schulungsprogramm 2024**

**für freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-  
Assistent/innen, Angehörige und weitere interessierte Personen**

## Inhaltsverzeichnis

<b>Editorial</b> .....	<b>2</b>
<b>Sich über Hörsehbehinderung informieren</b> .....	<b>3</b>
<b>Grundausbildung freiwillige Mitarbeitende SZBLIND</b> .....	<b>4</b>
Einführungskurs 1 für neue interessierte Personen .....	4
Einführungskurs 2 für neu aufgenommene fMA .....	5
Wochenendseminar "Alltag mit Hörsehbehinderung" .....	6
<b>Kommunikationsschulung</b> .....	<b>7</b>
Ablezen und deutlich sprechen .....	7
Schnellschreiben .....	8
Gestische Kommunikation und einfache Gebärden .....	9
Lormen (Stufe 1) und haptische Zeichen für Einsteiger/innen .....	10
Lorm-Training (Stufe 2) .....	11
Gebärdensprache Übungsgruppe .....	12
Informationen zu Gebärdensprachkursen .....	13
Schreibbegleitung .....	14
<b>Fortbildung</b> .....	<b>15</b>
Coping - Bewältigungsstrategien .....	15
Werte entdecken und entwickeln .....	16
Supervision für Kommunikations-Assistent/innen .....	17
Demenz .....	18
Supervision für gehörlose Kommunikations-Assistent/innen .....	19
13. Nationale Tagung für Kommunikations-Assistent/innen .....	20
Übergriffe und Grenzverletzungen .....	21
Sicher Führen beim Wandern und Spazieren .....	22
Begleiten bei Kreativangeboten von B+F .....	23
Motivation und Demotivation .....	24
Hörstress .....	25
Online Austausch mit Muriel Blommaert für KA .....	26
Schulung zum Tandempiloten .....	27
Sicheres Auftreten vor den Medien .....	28
Online Schulung Zoom-Meeting .....	29
Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Problemen .....	30
<b>Hinweise</b> .....	<b>31</b>
<b>Adressen</b> .....	<b>34</b>

## Editorial

**Liebe freiwillige Mitarbeiter/innen,  
Liebe Kommunikations-Assistent/innen,  
Liebe Angehörige sowie andere Interessierte**

Wir freuen uns, Ihnen das Schulungsprogramm 2024 übergeben zu dürfen und hoffen, dass Sie beim Durchblättern den einen oder anderen Kurs entdecken, den Sie besuchen möchten.

Schreibbegleitungen werden immer gefragter. Deshalb bieten wir einen solchen Kurs laufend nach Bedarf an. Sie können gerne Ihr Interesse anmelden, bei genügend interessierten Personen organisieren wir zeitnah einen Kurs.

Es freut uns, dass wir Ihnen neu auch den Kurs "Schnellschreiben" anbieten können. Können Sie schnell tippen - einen Link zum Geschwindigkeits-Selbsttest finden Sie in der Ausschreibung - und wären Sie bereit, Einsätze als schnellschreibende Begleitperson zu machen? Dann melden Sie sich einfach an.

Die Ateliers sind ein fester Bestandteil des B+F Programms. B+F bietet auch eine Vielzahl anderer Aktivitäten mit kreativem Inhalt an. Eine Begleitung bei Kreativangeboten stellt besondere Anforderungen an die Begleitperson. Begleiten Sie bereits bei Kreativangeboten oder möchten Sie das in Zukunft tun, dann heissen wir Sie an diesem Kurs herzlich willkommen.

Der SZBLIND hat vor zwei Jahren ein Projekt zur Prävention von Übergriffen lanciert. Wo Menschen zusammenkommen, kann es zu Übergriffen und Grenzverletzungen kommen. Ab wann ist eine Handlung übergriffig oder grenzverletzend, welche Haltung hat der SZBLIND und was kann man in einer solchen Situation tun? Zu diesem Thema bieten wir auch dieses Jahr zweimal einen Kurs an und hoffen, dass möglichst viele teilnehmen werden.

Vermissen Sie ein Angebot in diesem Schulungsprogramm oder haben Sie eine Kursidee? Dann melden Sie sich einfach bei uns.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Besuch der Kurse und viel Erfolg und Sicherheit beim Begleiten von Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit.

Freundliche Grüsse

Tina Aeschbach, Beat Marchetti und Nikole Mitterbauer  
mit Unterstützung durch Heidi Gsponer

## Sich über Hörsehbehinderung informieren

### Sehen und Hören im Alter

Seit einigen Jahren haben wir eine Webseite, die sich an ältere Personen und ihre Angehörigen richtet, welche ganz neu mit dem Thema Hörsehbehinderung konfrontiert sind. Schauen Sie doch mal rein: [www.sehen-hoeren.ch](http://www.sehen-hoeren.ch)

Mittels eines Tests kann man herausfinden, ob eine Einschränkung im Bereich Hören und/oder Sehen vorliegen könnte. Neben diversen Informationen gibt es auch viele Tipps und Tricks für den Alltag. Diese Webseite richtet sich an betroffene Personen und Angehörige, die sich ganz neu mit der Thematik auseinandersetzen.

### Die Webseiten [www.szblind.ch](http://www.szblind.ch) und [www.taubblind.ch](http://www.taubblind.ch) in neuem Kleid

Die Webseiten [www.szblind.ch](http://www.szblind.ch) und [www.taubblind.ch](http://www.taubblind.ch) wurden überarbeitet und zusammengeführt. Die Informationen über unsere Fachstelle und über die Hörsehbehinderung / Taubblindheit können Sie nach wie vor über [www.taubblind.ch](http://www.taubblind.ch) abrufen. Auch die Liste der Kommunikationsformen und -techniken finden Sie weiterhin unter [www.taubblind.ch/kommunikationsformen](http://www.taubblind.ch/kommunikationsformen).

### Neue freiwillige Mitarbeitende

Wir sind immer auf der Suche nach neuen freiwilligen Mitarbeitenden. Kennen Sie jemanden, der sich für die Freiwilligenarbeit bei uns interessiert? Neu kann man sich unter [www.taubblind.ch/freiwilligenarbeit](http://www.taubblind.ch/freiwilligenarbeit) informieren und sich über ein Formular bei uns melden.

### Ein Kurs nach Mass für Ihre Institution

Nutzen Personen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit die Angebote Ihrer Institution? Der Umgang mit einer Hörsehbehinderung oder Taubblindheit kann Fragen aufwerfen. Gerne geben wir unser Wissen weiter und bieten Ihnen massgeschneiderte Informationsveranstaltungen oder Kurse an.

Sind Sie interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an Tina Aeschbach [aeschbach@szblind.ch](mailto:aeschbach@szblind.ch).

### Informationsmaterial

Wir stellen Informationsmaterial im Zusammenhang mit der Hörsehbehinderung / Taubblindheit zur Verfügung (Filme, Broschüren, Flyer). Die Liste ist auf [www.szblind.ch/informationsmaterial](http://www.szblind.ch/informationsmaterial) abrufbar. Sie können sich auch an eine unserer Fachstellen wenden. Das Informationsmaterial ist zum Verteilen da. Bestellen Sie einfach ungeniert so viel Sie benötigen.

# Grundausbildung freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

## Einführungskurs 1 für neue interessierte Personen

### Teilnehmende

Alle neuen freiwilligen Mitarbeiter/innen vor der Aufnahme von Aufträgen durch den SZBLIND. Dieser Kurs ist obligatorisch und wird auch mit kleinen Gruppen ab 3 Personen durchgeführt.

Angehörige und weitere Interessierte.

### Inhalt

An diesem Kurs wird Ihnen das nötige Werkzeug für Ihre ersten Einsätze mit Menschen mit Hörsehbehinderung und Taubblindheit vermittelt.

Sie werden vertraut gemacht mit den Anforderungen für die Begleitung von betroffenen Personen, insbesondere mit den verschiedenen Kommunikationsmethoden und der Führtechnik. Auf einem Selbsterfahrungs-Parcours lernen Sie, wie man führt und Sie erleben, wie es ist, geführt zu werden. Sie erhalten Informationen über die Einsatzmöglichkeiten und die verschiedenen Aspekte der weiteren Zusammenarbeit mit dem SZBLIND.

Das offerierte Mittagessen ist Bestandteil des Programms.

### Leitung

- Nikole Mitterbauer, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Britta Amend, Rehabilitation SZBLIND

### Daten

- Samstag, 2. März 2024
- Freitag, 7. Juni 2024
- Freitag, 4. Oktober 2024

### Zeit

9h45 - 16h45 (Ankunft der Züge um 9h30 reicht)

### Ort

Lenzburg

### Anmeldeschluss

Jeweils 2 Wochen vor dem entsprechenden Kurs:

17. Februar 2024 / 24. Mai 2024 / 20. September 2024

## **Einführungskurs 2 für neu aufgenommene fMA**

### **Teilnehmende**

Alle neu aufgenommenen freiwilligen Mitarbeiter/innen des SZBLIND. Dieser Kurs ist obligatorisch und sollte in den ersten beiden Jahren nach der definitiven Aufnahme besucht werden.

### **Inhalt**

An diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit bei ihrer Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und in ihrer Selbstbestimmung unterstützen können.

Inhalt des Kurses: Die Umgebung beschreiben, Zugang zur Information ermöglichen, respektvoller Umgang und der Kodex für fMA.

Dieser Kurs lässt viel Raum, um praktische Erfahrungen zu machen.

### **Leitung**

- Beat Marchetti, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Franziska Schmid (März) und Iris Schelker (September), Sozialarbeiterinnen SZBLIND

### **Daten**

- Samstag, 16. März 2024
- Freitag, 6. September 2024

### **Zeit**

9h45 – 16h15 (Ankunft der Züge um 9h30 reicht)

### **Ort**

Lenzburg

### **Anmeldeschluss**

Jeweils 2 Wochen vor dem entsprechenden Kurs: 2. März 2024 / 23. August 2024  
Maximal 14 Teilnehmende. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

## **Wochenendseminar "Alltag mit Hörsehbehinderung"**

### **Teilnehmende**

Alle freiwilligen Mitarbeiter/innen, nach erfolgtem Besuch des ersten Einführungstages und Aufnahme beim SZBLIND.

### **Inhalt**

An diesem Seminar steht das Leben als Person mit Hörsehbehinderung / Taubblindheit im Mittelpunkt. Welches Bild habe ich von Behinderung? Was heisst Selbstbestimmung? Wie kann man mit den Herausforderungen im Alltag umgehen? Wie funktionieren das Ohr und das Auge und welche Einschränkungen gibt es?

Diese Fragen werden in Form von kurzen Inputreferaten, Diskussionen und Übungen gemeinsam erarbeitet.

Die Seminare sind national. In den geraden Jahren wird das Seminar „Alltag mit Hörsehbehinderung“ und in den ungeraden Jahren das Seminar „Aspekte des Begleitens“ angeboten.

### **Leitung**

Tina Aeschbach und Leda Béguin, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung, sowie weitere Fachpersonen aus dem SZBLIND Team

### **Datum**

Samstag/Sonntag, 9./10. November 2024

### **Ort**

Spiez

### **Anmeldeschluss**

4. September 2024

### **Vorankündigung Datum Seminar 2025**

Samstag/Sonntag, 8./9. November 2025

**Diese Seminare werden mit Simultanübersetzung deutsch/französisch/italienisch sowie DSGS/LSF/LIS durchgeführt.**

# Kommunikationsschulung

## AbleSEN und deutlich sprechen

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen, Angehörige und weitere Interessierte

### Inhalt

Wer nicht mehr so gut hört, schaut automatisch auf den Mund - sei es bewusst oder unbewusst. Diese zusätzlichen Informationen können helfen, um Gesagtes besser zu verstehen. Doch AbleSEN vom Mund ist eine Kunst und sichtbar sind nur etwa 30% des Gesagten.

Es ist deshalb besonders wichtig, dass deutlich artikuliert wird. Was genau heisst deutlich? Wie müssen die Lippen bewegt werden? Was geschieht mit den restlichen 70%, die gar nicht gesehen werden können?

Frau Joseph wird Ihnen nach einem theoretischen Input Tipps und Tricks vermitteln. Praktische Übungen und das Ausprobieren stehen im Zentrum dieses Kurses.

### Leitung

Tanja Joseph, Logopädin

### Datum

Freitag, 2. Februar 2024

### Zeit

13h30 – 16h30

### Ort

Luzern

### Anmeldeschluss

2. Januar 2024

## Schnellschreiben

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen und Angehörige und weitere Interessierte

### Inhalt

Eine Schreibbegleitung wird immer öfter gewünscht (Kurs Schreibbegleitung siehe S. 14). In gewissen Situationen ist es wichtig, dass die Begleitperson schnell schreiben kann. Folgende Themen werden im Kurs behandelt:

- Übungen, um die Geschwindigkeit zu verbessern
- Tastaturen und Tipptechniken anwenden, gesund sitzen
- Umgebung beschreiben, was passiert rundherum
- Wann wortwörtlich aufschreiben, zusammenfassen oder Protokoll schreiben
- Die Formulierungen dem Sprachniveau des/der Klienten/in anpassen
- Das Geschriebene in einer Form abgeben, dass es später nochmals gelesen werden kann

Wir zeigen Ihnen Hilfsmittel, welche Klient/innen zum Schreiben und Lesen benutzen. Wir beantworten gerne Ihre Fragen zu den Anforderungen eines solchen Einsatzes.

### Teilnahmevoraussetzungen

- Grundlegende Computerkenntnisse
- Eigenes Notebook/Laptop oder iPad/Tablet mit funktionierender Tastatur
- Motivation zum schnellen Schreiben bei Führungen, Gesprächsgruppen, vor Ort oder online bei Zoom-Treffen
- Tippgeschwindigkeit: 250 Anschläge/Minute  
Test zur Selbsteinschätzung: <https://10fastfingers.com/typing-test/german>

### Leitung

- Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND
- Nikole Mitterbauer, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung

### Datum

Samstag, 24. Februar 2024

### Zeit

9h45 – 15h45

### Ort

Lenzburg

### Anmeldeschluss:

23. Januar 2024

## **Gestische Kommunikation und einfache Gebärden**

### **Teilnehmende**

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen, Angehörige und weitere Interessierte

### **Inhalt**

Gestische Kommunikation ist eine grundlegende Kommunikationsform, die alle verstehen können. Im Kurs wird der Unterschied zwischen Pantomime, Gestischer Kommunikation und Gebärdensprache erklärt und die gestische Kommunikation geübt.

Anschliessend werden ein paar einfache Gebärden vermittelt, die für die Begleitung von gebärdensprachigen Klientinnen und Klienten im Alltag sowie bei B+F Aktivitäten zur Anwendung kommen können. Es wird aufgezeigt, wie die Gebärden an das jeweilige Sehvermögen angepasst werden können, z.B. durch visual frame Gebärden und taktile Gebärden.

Es werden viele praktische Übungen ohne Ton gemacht.

Für diesen Kurs muss man keine Gebärdensprachkenntnisse mitbringen. Es wird ein Gebärdensprachdolmetscher anwesend sein.

### **Leitung**

Beat Marchetti, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung und Gebärdensprachlehrer

### **Datum**

Freitag, 12. April 2024

### **Zeit**

9h45 – 15h45

### **Ort**

Lenzburg

### **Anmeldeschluss**

11. März 2024

## **Lormen (Stufe 1) und haptische Zeichen für Einsteiger/innen**

### **Teilnehmende**

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen, Angehörige und weitere Interessierte

### **Inhalt**

Haben Sie kürzlich den Einführungstag für fMA besucht oder wenden Sie seit kurzem das Lormen als Kommunikationsform an? Dann ist diese gründliche Einführung für Sie eine gute Möglichkeit. Die Inhalte auf der Stufe 1 sind:

- Die Herkunft des Lormens und das Verhältnis zu anderen Kommunikationsformen
- Platzeinnahme, Handhaltung, entspanntes Lormen
- Die Grundlagen der Lormtechnik und das Alphabet
- Ca. 10 haptische Zeichen zu den Themen "Kommunikation und Pause"

Fragen aus Ihrem Lormalltag werden eingehend beantwortet. Die Picknick-Pause am Mittag ist Bestandteil des Kurses, um das Gelernte anzuwenden und zu üben.

### **Leitung**

- Anita Rothenbühler, Fachlehrerin Lormen, und Daniela Kiene
- Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

### **Daten**

- Mittwoch, 15. Mai 2024
- Donnerstag, 17. Oktober 2024

### **Zeit**

9h35 – 14h20 (Ankunft der Züge um 9h30 reicht)

### **Ort**

Lenzburg

### **Anmeldeschluss**

Jeweils 1 Monat vor dem entsprechenden Kurs: 14. April 2024 / 16. September 2024

Minimal 2, maximal 10 Teilnehmende. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

## Lorm-Training (Stufe 2)

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen, Angehörige und weitere Interessierte

### Inhalt

In diesem Training können Sie Ihr Wissen in der Lormtechnik erweitern und ein fließendes Senden und Empfangen üben. Folgende Themenbereiche stehen zur Auswahl:

- Verdoppelungen, Buchstabenverbindungen und individuelle Schreibweisen
- Rechtschreibung, Satzzeichen, Fremdwörter und Abkürzungen
- Zahlen und Masseinheiten
- Zeitfaktoren in der Lormassistenz
- Simultan übersetzen – sich gut vorbereiten
- Lormen ergänzt mit Punktschrift, Blockschrift oder Fingeralphabet

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Themen Sie bearbeiten möchten.

### Voraussetzung

Sie haben den Kurs „Lormen für Einsteiger/innen (Stufe 1)“ besucht, kennen das Lorm-Alphabet auswendig und hatten bereits einige Einsätze mit Lormen.

### Leitung

- Anita Rothenbühler, Fachlehrerin Lormen
- Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

### Daten

- Freitag, 21. Juni 2024
- Mittwoch, 4. Dezember 2024

### Zeit

9h35 – 12h20 (Ankunft der Züge um 9h30 reicht)

### Ort

Lenzburg

### Anmeldeschluss

Jeweils 1 Monat vor dem entsprechenden Kurs: 20. Mai 2024 / 3. November 2024

Minimal 2, maximal 10 Teilnehmende. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

## Gebärdensprache Übungsgruppe

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen

### Inhalt

Wie bei jeder Sprache, die man lernt, braucht es auch in der Gebärdensprache die Möglichkeit zu üben und zu repetieren, damit man sich die Wörter und die Grammatik merken kann und sie nicht vergessen gehen.

In Luzern gibt es eine DSGS Übungsgruppe. Ziel ist, dass Freiwillige Mitarbeiter/innen und Kommunikations-Assistent/innen sich regelmässig zum Üben treffen können, ganz unabhängig vom DSGS Niveau. Diese Übungsgruppe wird von einer Gebärdensprach-Lehrerin begleitet.

Dieses Angebot richtet sich in erster Linie an Freiwillige Mitarbeiter/innen aus der Region Zentralschweiz. Wenn es noch Platz hat, sind Freiwillige Mitarbeiter/innen aus anderen Regionen ebenfalls herzlich willkommen.

### Leitung

Eine dipl. Gebärdensprachlehrerin

### Daten und Zeit

1x monatlich, jeweils am Abend. Über die genauen Termine gibt Tina Aeschbach gerne Auskunft.

### Ort

Luzern

### Kontaktperson für Anmeldung und Auskünfte

Tina Aeschbach, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung:  
[aeschbach@szblind.ch](mailto:aeschbach@szblind.ch)

## Informationen zu Gebärdensprachkursen

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND

### Inhalt

Ein Teil der Menschen mit Taubblindheit ist gehörlos und spricht Gebärdensprache. Die Gebärdensprache ist eine eigenständige Sprache, in der alles ausgedrückt werden kann. Der Schweizerische Gehörlosenbund SGB-FSS und die Migros Klubschule bieten in mehreren Städten der Schweiz und online Kurse auf verschiedenen Niveaus an.

### Für freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND

Der SZBLIND wünscht sich, dass freiwillige Mitarbeiter/innen Grundkenntnisse in Gebärdensprache erwerben. Aus diesem Grunde unterstützen wir jeden Gebärdensprach-Kurs, der nach dem ersten Aufnahme-Gespräch mit einer SZBLIND Fachstelle beginnt, mit einem Beitrag von Fr. 200.--.

Bedingungen für die Auszahlung: Erfolgte definitive Aufnahme als freiwillige/r Mitarbeiter/in und Kursbestätigung (an das Sekretariat in Lenzburg einsenden). Die Unterstützung von Kursen bei anderen Anbietern als dem SGB-FSS und der Klubschule untersteht folgenden Bedingungen: Kursleitung mit Diplom HfH, Gruppenkurs, Vorliegen eines klaren Kursprogramms.

### Leitung

Diplomierte Gebärdensprach-Lehrer/innen

### Kursdaten, Informationen, Bestellung des Kursprogramms und Anmeldung:

Schweiz. Gehörlosenbund SGB-FSS, Räflestr. 24, 8045 Zürich,  
Tel. 044 315 50 40

E-Mail: [info-d@sgb-fss.ch](mailto:info-d@sgb-fss.ch),

<https://anmelde-plattform.sgb-fss.ch/> , [www.sgb-fss.ch](http://www.sgb-fss.ch)

Online Kurse: [www.signwise.ch](http://www.signwise.ch)

Migros Klubschule: [www.klubschule.ch](http://www.klubschule.ch)

## Schreibbegleitung

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen

### Inhalt

Wenn die gesprochene oder gebärdete Sprache nicht mehr gut verstanden wird, ist das Schreiben eine Kommunikationsform, die immer häufiger für eine Begleitung gewünscht wird. Hierfür nimmt die zu begleitende Person in der Regel ihren eigenen Laptop und manchmal noch zusätzliche andere Hilfsmittel mit. Die Aufgabe der Begleitperson ist dann, auf einer normalen Tastatur mitzuschreiben, damit die zu begleitende Person das Gesagte lesen kann.

Wir zeigen Ihnen diverse Hilfsmittel zum Schreiben und Lesen am Laptop oder auf dem Tablet. Sie können diese Hilfsmittel kennenlernen und ausprobieren. Wir beantworten auch gerne Ihre Fragen zu den Anforderungen eines solchen Einsatzes, zum Beispiel, wie schnell eine Begleitperson tippen können muss, um eine solche Begleitung wahrnehmen zu können.

Wenn Sie Interesse an einem solchen Kurs (ca. 3h) haben, melden Sie sich bitte bei Mäde Müller [mueller@szblind.ch](mailto:mueller@szblind.ch). Bei genügend Interessenten wird ein Termin gesucht, an dem der Kurs angeboten werden kann.

### Leitung

Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

### Datum

Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, wird eine Umfrage unter den Interessenten gestartet und ein Datum gesucht.

### Zeit

Eine Schulung dauert ca. 3 Stunden

### Ort

Dies ist ein Präsenzkurs und wird vor Ort durchgeführt. Sobald ein Kursdatum feststeht, können wir in Absprache mit den Teilnehmenden einen geeigneten Raum suchen.

### Anmeldeschluss

Interesse anmelden ist jederzeit möglich. Einfach eine Mail an Mäde Müller schicken: [mueller@szblind.ch](mailto:mueller@szblind.ch)

# Fortbildung

## Coping - Bewältigungsstrategien

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen, Angehörige und weitere Interessierte

### Inhalt

«Coping» heisst auf Deutsch "bewältigen", "to cope with" heisst auch "umgehen damit".

Das Coping-Modell von Lazarus eröffnet uns in einfacher Weise, wie jeder Mensch seine eigene Art oder Vorlieben hat, mit Hindernissen umzugehen. Die Art des Umgangs kann sich im Laufe des Lebens auch ändern.

Das Ziel dieses Kurses ist, die unterschiedlichen Arten der Bewältigungsstrategien bewusster zu erkennen und diese bei einem selbst oder in einer Begleitung besser einordnen zu können.

### Leitung

Astrid von Rotz, Sozialarbeit SZBLIND

### Datum

Freitag, 16. Februar 2024

### Zeit

9h45 – 16h15

### Ort

Lenzburg

### Anmeldeschluss

15. Januar 2024

## Werte entdecken und entwickeln

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND

### Inhalt

Werte sind eine Art Kompass, nach dem wir Entscheidungen treffen, uns unsere Ziele setzen und handeln. Einige Werte sind uns bewusst, andere nicht. Es geht um innere Überzeugungen, die unsere Gefühle und unser Wohlbefinden stark beeinflussen und nach denen wir unser Leben – sei es privat oder beruflich, ausrichten. Unsere eigenen Werte mit denen unserer Mitmenschen in Einklang zu bringen kann eine Herausforderung sein und ist im Alltag nicht immer möglich. Die Teilnehmenden befassen sich mit ihren eigenen Werten und lernen ein Modell zur Weiterentwicklung kennen.

An diesem Kurs erhalten Sie einen Input zum oben beschriebenen Thema. Sie können diesen mit den Erfahrungen aus Ihrem Begleitaltag verknüpfen und sich mit den anderen Teilnehmenden und der Kursleiterin austauschen.

Die Inhalte dieses Austausches sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen

### Leitung

Ursula Menegola, Sozialpädagogin HF und Resilienztrainerin

### Datum

- Winterthur: Freitag, 1. März 2024
- Olten: Freitag, 8. März 2024

### Zeit

10h00 – 16h45

### Ort

Winterthur und Olten

### Anmeldeschluss

jeweils einen Monat vor dem Kurs: 31. Januar 2024 / 7. Februar 2024

## **Supervision für Kommunikations-Assistent/innen**

### **Teilnehmende**

Kommunikations-Assistent/innen Deutsche Schweiz

### **Inhalt**

Die Supervision ist ein Instrument, um Situationen bei KA Einsätzen zu reflektieren. Dabei können Sie Fragen und Probleme aus Ihrem Alltag als Kommunikations-Assistent/in einbringen und zusammen mit der Gruppe und der Supervisorin Lösungsmöglichkeiten suchen.

Die Inhalte dieser Supervisionen sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen.

### **Leitung**

Petra Schenker-Marschall, Supervisorin

### **Datum**

- Freitag, 15. März 2024 in Zürich
- Samstag, 19. Oktober 2024 in Luzern

### **Zeit**

13h45 – 16h45

### **Ort**

Zürich und Luzern

### **Anmeldeschluss**

jeweils einen Monat vorher: 14. Februar 2024 und 18. September 2024

## **Demenz**

### **Teilnehmende**

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen, Angehörige und weitere Interessierte

### **Inhalt**

Ein grosser Teil unserer Klientinnen und Klienten ist älter, was mit sich bringt, dass bei einigen das Thema Demenz aktuell wird. Doch was ist eine Demenz genau und wie grenzt sie sich von anderen Erkrankungen ab?

An diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in dieses grosses Themengebiet. Sie erfahren, wie sich eine - beginnende - Demenz äussert und wie diese sich auf den Alltag auswirkt. Der richtige Umgang mit betroffenen Personen und die Möglichkeiten und Grenzen für Sie als Begleitperson sind weitere wichtige Themen, die besprochen werden.

### **Leitung**

Regula Bockstaller, Psychologin spezialisiert auf Gerontopsychologie

### **Datum**

Freitag, 5. April 2024

### **Zeit**

9h45 – 16h15

### **Ort**

SZBLIND Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit,  
Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg

### **Anmeldeschluss**

4. März 2024

## **Supervision für gehörlose Kommunikations-Assistent/innen**

### **Teilnehmende**

Gehörlose Kommunikations-Assistent/innen Deutsche Schweiz

### **Inhalt**

Diese Supervision ist für gehörlose KA und wird direkt in Gebärdensprache und ohne Dolmetscher durchgeführt.

Die Supervision ist ein Instrument, um Situationen bei KA Einsätzen zu reflektieren. Dabei können Sie Fragen und Probleme aus Ihrem Alltag als Kommunikations-Assistent/in einbringen und zusammen mit der Gruppe und der Supervisorin Lösungsmöglichkeiten suchen.

Die Inhalte dieser Supervisionen sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen.

### **Leitung**

Gabriela Hauswirth, Supervisorin BSO

### **Datum**

- Samstag, 20. April 2024
- Samstag, 5. Oktober 2024

### **Zeit**

10h15 – 12h15

### **Ort**

Lenzburg

### **Anmeldeschluss**

jeweils einen Monat vorher: 19. März 2024 und 4. September 2024

## 13. Nationale Tagung für Kommunikations-Assistent/innen

### Teilnehmende

Kommunikations-Assistent/innen aller Sprachregionen

### Inhalt

Das Thema für diese Tagung ist noch offen. Da diese Veranstaltung erst im nächsten Jahr stattfinden wird, möchten wir gerne eine aktuelle oder wichtige Situation berücksichtigen. Wir werden anfangs 2024 alle KA per Mail über das gewählte Thema informieren.

Bitte reservieren Sie sich jedoch bereits jetzt dieses Datum.

### Leitung

- Muriel Blommaert, Leiterin SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit
- Tina Aeschbach, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung

### Datum

Samstag, 4. Mai 2024

### Zeit

9h45 – 16h15

### Ort

Bern

### Anmeldeschluss

3. April 2024

# Übergriffe und Grenzverletzungen

## Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen

## Inhalt

Der SZBLIND hat ein Projekt zur Prävention von Übergriffen und Grenzverletzungen lanciert. Im Rahmen dieses Projekts werden sowohl die Mitarbeitenden als auch die Freiwilligen und Kommunikations-Assistentinnen geschult.

Anspruchsvolle Situationen gehören zum Begleitaltag von Freiwilligen oder von Assistenzpersonen. In solchen Situationen können Übergriffe und Grenzverletzungen vorkommen, sowohl ausgehend vom Klienten als auch ausgehend von der Begleitperson oder der Assistenz. Ab wann ist eine Handlung übergriffig oder grenzverletzend? Welche gesetzlichen Grundlagen gibt es dazu? Wie ist die Haltung des SZBLIND und welche Präventionsmassnahmen sieht er vor? Wie muss man reagieren, wenn etwas passiert?

## Leitung

- Tina Aeschbach, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- SZBLIND Fachperson, welche in dieser Thematik ausgebildet ist

## Datum

- Samstag, 1. Juni 2024
- Freitag, 29. November 2024

## Zeit

9h45 – 16h15

## Ort

Lenzburg

## Anmeldeschluss

1. Mai 2024 und 29. Oktober 2024

## Sicher Führen beim Wandern und Spazieren

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen, Angehörige und weitere Interessierte

### Inhalt

Führen auf Wegen, die nicht asphaltiert und uneben oder schmal sind, ist anders. Beim Wandern und Spazieren trifft man auf solche Wege, das Führen wird dann anspruchsvoller. Auf der Rigi haben Sie die Gelegenheit, das Führen in solche Situationen zu üben.

Sie lernen, worauf man achten sollte, wenn der Weg schmaler wird und man hintereinander gehen muss, wenn es steiler wird, wenn es eine Spitzkehre, Wurzeln und Regentrinnen hat oder ein Bahntrasse überquert werden muss.

Im B+F Programm wird am 21. September 2024 eine etwas anspruchsvollere Wanderung angeboten. Sie können sich als fMA und ausnahmsweise auch als KA für diese Wanderung anmelden und dort ihr erlerntes Wissen in die Praxis umsetzen. Frau Müller wird an dieser Wanderung wiederum dabei sein und Sie bei Bedarf anleiten. Teilnehmende dieses Kurses werden an der B+F Wanderung am 21. September bevorzugt für eine Begleitung eingeteilt.

### Leitung

Mäde Müller, SZBLIND Rehabilitation

### Datum

Freitag, 30. August 2024

Verschiebedatum bei schlechtem Wetter: 13. September 2024

B+F Wanderung: Samstag, 21. September 2024 (siehe Programmheft von B+F)

### Zeit

10h00 - 17h00

### Ort

Rigi / Treffpunkt: Arth-Goldau

### Anmeldeschluss

29. Juli 2024

## **Begleiten bei Kreativangeboten von B+F**

### **Teilnehmende**

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND

### **Inhalt**

Kreativ sein im Atelier, die Zeit vergessen und ganz im aktuellen Tun aufgehen - ein schöner Zustand, den wir auch Menschen mit Hörsehbehinderung / Taubblindheit wünschen. Wie können Sie eine Person bei einem Kreativangebot begleiten, so dass sie sich wohl und sicher fühlt? Mit welchen Hilfestellungen können Sie sie bei Ihrem Tun unterstützen?

Im Wechsel von konkreten Übungen, gegenseitigem Austausch unter den Kursteilnehmenden und kleinen Inputs von der Kursleiterin, können Sie Ihre Begleitung verfeinern und reflektieren.

Wir sprechen über Wünsche und Ziele der betroffenen Personen, über das Abklären und Informieren vor dem Arbeiten, über Fehlerkultur und Lernprozesse.

### **Leitung**

Monika Fischer, SZBLIND Bildung und Freizeit

### **Datum**

Freitag, 27. September 2024

### **Zeit**

9h45 – 15h15

### **Ort**

Lenzburg

### **Anmeldeschluss**

27. August 2024

# Motivation und Demotivation

## Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND

## Inhalt

Wer motiviert ist, zeigt Elan, Ausdauer und strahlt Interesse am Geschehen aus. Alltägliche Herausforderungen werden mit Hilfe von Motivation mühelos gemeistert und Fernziele mit Freude und Durchhaltevermögen verfolgt. Aufgaben, die mit Motivation erreicht werden, energetisieren, statt Energie zu rauben.

Der Umgang mit Personen, die wenig motiviert sind und Desinteresse ausstrahlen ist oft schwierig. Beweggründe für Motivationsverlust sind vielschichtig und je nachdem, ob es sich um ein langfristiges Thema oder eine Tagesform handelt, benötigt es mehr oder weniger Zeit, um Veränderungen zu bewirken.

Für Begleitpersonen lohnt es sich, einen guten Umgang mit der Thematik zu finden, um sich von demotivierter Stimmung abgrenzen und die eigene Motivation aufrecht erhalten zu können.

An diesem Kurs erhalten Sie einen Input zum oben beschriebenen Thema. Sie können diesen mit den Erfahrungen aus Ihrem Begleitaltag verknüpfen und sich mit den anderen Teilnehmenden und der Kursleiterin austauschen.

Die Inhalte dieses Austausches sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen

## Leitung

Ursula Menegola, Sozialpädagogin HF und Resilienztrainerin

## Datum

- Winterthur: Freitag, 4. Oktober 2024
- Olten: Freitag, 11. Oktober 2024

## Zeit

10h00 – 16h45

## Ort

Winterthur und Olten

## Anmeldeschluss

jeweils einen Monat vor dem Kurs: 3. September 2024 / 10. September 2024

## Hörstress

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen, Angehörige und weitere Interessierte

### Inhalt

In einer lauten Welt alles leiser wahrzunehmen, stellen sich wohl viele Leute als entspannend vor. Doch Schwerhörigkeit bedeutet nicht nur „leiser hören“, sondern oft auch „anders hören“. Anstatt Entspannung stellt sich Stress ein.

Was ist Stress überhaupt? Und was ist Hörstress? Welche Auswirkungen hat Hörstress? In welchen Situationen gibt es mehr oder weniger Hörstress? Ist es für alle gleich? Was kann ich als Begleitperson tun, um diesen Hörstress zu vermindern?

Sie lernen verschiedene Modelle kennen, die den Hörstress bewusster machen.

### Leitung

Astrid von Rotz, Sozialarbeit SZBLIND

### Datum

Mittwoch, 23. Oktober 2024

### Zeit

9h45 – 16h15

### Ort

Lenzburg

### Anmeldeschluss

22. September 2024

## **Online Austausch mit Muriel Blommaert für KA**

### **Teilnehmende**

Kommunikations-Assistent/innen

### **Inhalt**

Muriel Blommaert wird Sie über die aktuellen Themen im SZBLIND und in der Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit informieren.

Sie wird Ihnen auch für Fragen, Anmerkungen und Vorschläge zur Verfügung stehen. Themenvorschläge können Sie ohne weiteres bei der Anmeldung einreichen.

Dieser Austausch findet online via Zoom statt.

### **Leitung**

Muriel Blommaert, Leiterin SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit

### **Datum**

Mittwoch, 20. November 2024

### **Zeit**

18h00 – 19h30

### **Ort**

Zoom Meeting

### **Anmeldeschluss**

20. Oktober 2024

## Schulung zum Tandempiloten

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen

### Inhalt

Tandemfahren ist eine tolle Möglichkeit, um draussen zu sein, sich zu bewegen und sich den Wind um die Nase pfeifen zu lassen.

Eine Tandemfahrt als Pilot mit einem Mitfahrenden mit Hörsehbehinderung / Taubblindheit erfordert einiges an Vorwissen und Übung. An diesem Kurs können Sie ausprobieren, wie es ist, als Pilot und als Mitfahrer auf einem Tandem zu sitzen. Unter Anleitung lernen Sie das Aufsteigen, Anfahren, Anhalten/Bremsen und Absteigen, wie auch weitere essenzielle Abläufe. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Kommunikation zwischen dem Piloten und dem Mitfahrer während der Fahrt gelegt. Dazu haben wir ein System mit Zeichen entwickelt, das wir Ihnen an dieser Schulung vermitteln werden.

Dieser Kurs ist für freiwillige Mitarbeitende Voraussetzung für den Einsatz als Tandempilot. Er eignet sich auch als Auffrischung für jene, die bereits eine Tandemschulung beim SZBLIND besucht haben.

Nach dem Besuch dieses Kurses können Sie entscheiden, ob Sie sich als Tandempilot für hörsehbehinderte / taubblinde Mitfahrer zur Verfügung stellen möchten.

### Leitung

- Simone Leuenberger, SZBLIND Bildung und Freizeit
- Francine Dupasquier, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Dave Keller, Sehbehinderten-Tandemverein Bern

### Datum

Wird zusammen mit den Interessenten festgelegt. Wenn Sie mitmachen möchten, melden Sie sich bitte bis am 30. Januar 2024 in unserem Sekretariat: [taubblindheit@szblind.ch](mailto:taubblindheit@szblind.ch). Der Kurs wird organisiert, wenn sich mindestens 3 Personen angemeldet haben. Sie erhalten dann eine Mail mit der Umfrage zur Fixierung eines Termins.

### Zeit

12h30 – 17h00

### Ort

Bahnhof Bern

## **Sicheres Auftreten vor den Medien**

### **Teilnehmende**

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND

### **Inhalt**

Das Team von "SZBLIND Bildung und Freizeit" organisiert im zweiten Semester 2024 einen Kurs zum Thema "sicheres Auftreten vor den Medien" für Klienten, an dem auch die Freiwilligen gerne teilnehmen können. Bitte beachten Sie die Ausschreibung dieses Kurses im B+F Programm für August bis Dezember 2024, das im Frühling erscheinen wird.

### **Leitung**

- Isabelle Hofstetter, SZBLIND Bildung und Freizeit
- Eine Mitarbeiterin von SZBLIND Marketing und Kommunikation

### **Datum**

Wird im B+F Programm vom August bis Dezember 2024 publiziert. Es erscheint im Frühling 2024.

### **Zeit**

ganzer Tag

### **Ort**

voraussichtlich Lenzburg

## Online Schulung Zoom-Meeting

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND, Kommunikations-Assistent/innen

### Inhalt

Dank der Pandemie, haben wir damit begonnen, vermehrt Zoom-Meetings zu nutzen. Diese fanden auch Eingang ins Programm von B+F. Damit Zoom-Meetings für Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit möglich werden, braucht es diverse Anpassungen und manchmal auch die Unterstützung einer Begleitperson.

Zoom hat verschiedene Funktionen, welche den Zugang erleichtern oder gar erst ermöglichen. An dieser Schulung zeigen wir Ihnen diese Funktionen und erklären, wie sie für Betroffene eingesetzt werden können.

Wenn Sie Interesse an einer Online Schulung haben, melden Sie sich bitte bei Mäde Müller [mueller@szblind.ch](mailto:mueller@szblind.ch). Bei genügend Interessenten wird ein Termin gesucht, an dem die Schulung angeboten werden kann.

### Leitung

Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

### Datum

Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, wird eine Umfrage unter den Interessenten gestartet und ein Datum gesucht.

### Zeit

Eine Schulung dauert ca. 2 Stunden

### Ort

Teilnahme von zu Hause aus am PC via Zoom

### Anmeldeschluss

Interesse anmelden ist jederzeit möglich. Einfach ein Mail an Mäde Müller schicken: [mueller@szblind.ch](mailto:mueller@szblind.ch)

## Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Problemen

### Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND

### Inhalt

Oft wissen wir nicht, wie wir reagieren können, wenn es einem Menschen nicht gut geht. Es fehlen die Worte und die Sicherheit, das Richtige zu tun. ensa Kurse greifen diesen Aspekt auf und vermitteln einfache und leicht anzuwendende Instrumente, um im Alltag auf Betroffene zugehen zu können, sie zu unterstützen und zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

### Für freiwillige Mitarbeiter/innen SZBLIND

Der SZBLIND unterstützt den Besuch des Erste-Hilfe-Kurses bei ensa mit einem Beitrag von Fr. 200.--. Bitte besprechen Sie den Besuch eines ensa-Kurses im Vorfeld mit Ihrer Bezugsperson auf der SZBLIND Fachstelle, danke.

Bedingungen für die Auszahlung: Erfolgte definitive Aufnahme als freiwillige/r Mitarbeiter/in und Kursbestätigung (an das Sekretariat in Lenzburg einsenden).

### Kursdaten, Informationen und Anmeldung:

<https://www.ensa.swiss/de/ersthelfer/>

# Hinweise

## **Anmeldung / Abmeldung / Kursannullierung**

Anmeldungen bitte schriftlich oder mündlich an das Sekretariat:

Tel. 062 888 28 68, Mail: [taubblindheit@szblind.ch](mailto:taubblindheit@szblind.ch).

Die Anmeldungen werden sofort bestätigt und in ihrer Reihenfolge berücksichtigt. Falls ein Kurs ausgebucht ist, erstellen wir eine Warteliste. Ihre Anmeldung ist verbindlich, wir bitten Sie deshalb, uns möglichst frühzeitig mitzuteilen, wenn Sie nicht teilnehmen können. Erreicht ein Kurs nicht die von uns gesetzte Mindest-Teilnahmezahl, behalten wir uns vor, die Kursmodalitäten abzuändern (Datum, Ort usw.) oder den Kurs abzusagen.

## **Teilnahmebedingungen**

Die Kurse richten sich an die im Feld „Teilnehmer/innen“ jeder Ausschreibung erwähnten Personengruppen.

Neue freiwillige Mitarbeiter/innen besuchen vor der definitiven Aufnahme den Einführungs-Kurs 1 und das Lormen für Einsteiger/innen kostenlos.

Aufgenommene freiwillige Mitarbeiter/innen des SZBLIND nehmen an allen weiteren Kursen kostenlos teil. Sie verrechnen ihre Reisespesen über das Einsatzformular.

Für Angehörige ist der Kursbesuch kostenlos, Reisespesen übernehmen sie selbst.

Für Kommunikations-Assistent/innen ist der Kursbesuch kostenlos. Sie verrechnen die Reisespesen über die Sammelrechnung.

Personen, die mit Klient/innen des SZBLIND beruflich in Kontakt stehen sowie andere interessierte Personen, können an den entsprechend bezeichneten Kursen teilnehmen. Sie bezahlen für das Essen (falls es gemeinsam organisiert wird) pauschal Fr. 25.-. Sie bezahlen zudem ein einheitliches Kursgeld, welches pro halben Tag ebenfalls Fr. 25.- beträgt. Eine Ausnahme hiervon ist der Einführungskurs 1, dieser ist für alle kostenlos.

Ausländische Gäste können teilnehmen, sofern es Platz hat (Bestätigung nach Anmeldeschluss). Die Kurszeiten werden nicht auf sie abgestimmt.

## **Gebärdensprach-Dolmetscher/innen**

Für gehörlose Teilnehmer/innen übernimmt das Sekretariat der SZBLIND Fachstellen die Bestellung von Gebärdensprachdolmetschern. Bitte informieren Sie uns frühzeitig ([taubblindheit@szblind.ch](mailto:taubblindheit@szblind.ch)).

## **Bildungsnachweis**

Nach erfolgreichem Kursbesuch verschickt das SZBLIND Sekretariat per Mail eine Bestätigung im PDF Format.

**Besuch von Kursen für Freiwillige, die von anderen Organisationen angeboten werden**  
Es gibt andere Organisationen, die ebenfalls Kurse speziell für Freiwillige anbieten, z.B.

Benevol, wo der SZBLIND Mitglied ist (bei der Anmeldung angeben), aber auch Pro Senectute oder das Rote Kreuz. Auf [www.benevol.ch](http://www.benevol.ch) finden Sie in der Rubrik „Bildung“ eine interessante Übersicht.

Sollten Sie an einem solchen Kurs teilnehmen wollen, nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrer Ansprechperson beim SZBLIND. Der SZBLIND erstattet Ihnen die Kurskosten in der Höhe von max. Fr. 200.-- pro Jahr, sofern der Kurs für Ihre freiwillige Tätigkeit beim SZBLIND sinnvoll ist. Sie können diesen Betrag auf das Spesenformular schreiben. Um eine Rückerstattung zu erhalten, ist es erforderlich, dass Sie eine Quittung sowie eine Kursbestätigung beilegen.

### Fahrzeuge des SZBLIND



Wenn wir mit Gruppen unterwegs sind, stehen oft unsere Mercedes VITO im Einsatz. Wir danken allen, die sich für Fahrten zur Verfügung stellen!

Sie können vorgängig gerne eine Probefahrt unternehmen.

### Weitere Bestimmungen für die Ausbildung und die Einsätze

- Für freiwillige Mitarbeiter/innen des SZBLIND: im Dokument „Leitfaden für Freiwillige des SZBLIND“
- Für Kommunikations-Assistent/innen: im Reglement Kommunikations-Assistenz, neueste Ausgabe

Sie erhalten beide Dokumente bei Ihrer Ansprechperson im SZBLIND oder beim Sekretariat.

### Informationen aus dem SZBLIND

- „Infos für Sie“, das Rundschreiben der SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit 4 x jährlich:
  - 11. März 2024
  - 24. Juni 2024
  - 23. September 2024
  - 2. Dezember 2024
- „Tactuel“, die Fachzeitschrift für das Sehbehindertenwesen: 4 x jährlich als Gratis-Abo oder online auf [www.tactuel.ch](http://www.tactuel.ch)

### Lorm App

Damit Sie überall und unterwegs das Lormen üben können, hat der SZBLIND eine App

entwickelt, die auf Smartphones und Tablets geladen werden kann.

Weitere Infos und Link zum Download auf [www.szblind.ch/lormapp](http://www.szblind.ch/lormapp)

### **Datenschutz**

Wollen Sie wissen, wie wir Ihre Daten bearbeiten - hier finden Sie die Datenschutzerklärung: [www.szblind.ch/rechtliches/datenschutz](http://www.szblind.ch/rechtliches/datenschutz)

## Adressen

### Koordination Schulungsprogramm

Mail Tina Aeschbach: [aeschbach@szblind.ch](mailto:aeschbach@szblind.ch)

Mail Sekretariat, Heidi Gsponer: [taubblindheit@szblind.ch](mailto:taubblindheit@szblind.ch)

### SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit

**Bern:** Belpstrasse 24, 3007 Bern

T 031 398 50 15

N 078 683 75 16; Mail: [schuetz@szblind.ch](mailto:schuetz@szblind.ch)

**Lenzburg:** Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg

T 062 888 28 68

N 078 683 75 14; Mail: [schmid@szblind.ch](mailto:schmid@szblind.ch)

N 078 683 75 24; Mail: [schelker@szblind.ch](mailto:schelker@szblind.ch)

**Luzern:** Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

T 041 227 20 50

N 078 683 75 27; Mail: [herrmann@szblind.ch](mailto:herrmann@szblind.ch)

**St. Gallen:** Schützengasse 4, 9001 St. Gallen

T 071 228 68 68

N 078 683 75 19; Mail: [hilti@szblind.ch](mailto:hilti@szblind.ch)

**Zürich:** Ausstellungsstrasse 36, 8005 Zürich

T 044 444 10 82

N 078 683 75 26; Mail: [suter@szblind.ch](mailto:suter@szblind.ch)

N 078 683 75 20; Mail: [stoll@szblind.ch](mailto:stoll@szblind.ch)

### Service spécialisé en surdicécité UCBA

Chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

T 021 345 00 50

N 078 781 37 98; Mail: [monn@ucba.ch](mailto:monn@ucba.ch)

N 078 691 76 55; Mail: [dupasquier@ucba.ch](mailto:dupasquier@ucba.ch)

N 078 781 40 17; Mail: [oechsner@ucba.ch](mailto:oechsner@ucba.ch)

### Coordination formation bénévoles

Mail Leda Béguin: [beguin@ucba.ch](mailto:beguin@ucba.ch)

Secrétariat Mail, Laura Romand: [surdicecite@ucba.ch](mailto:surdicecite@ucba.ch)

### Servizio specializzato per la sordocecità UCBC

Via San Giovanni 7, 6500 Bellinzona

T 091 825 82 72, N 078 683 75 17

Mail: [bassetti@ucbc.ch](mailto:bassetti@ucbc.ch) / [sordocecita@ucbc.ch](mailto:sordocecita@ucbc.ch)